

Unsere Referenten



Abt, Jürgen

Soz. Pädagoge, Circus-Artist

Becker, Uwe

Koch, www.kraeuterkoch.de

Beirat

Sechsköpfiger Männerkreis, der die Arbeit kritisch begleitet

Dörnemann, Katharina

Fachstelle Bistumsbüchereien

Ehrhard, Dirk

initiiert bei Richard Rohr

Frank, Hubert

Diakon, Gewaltberater, Phaemotherapeut

Hofer, Dr. Markus

Männerbüro Vorarlberg, Autor

Jaschek, Rainer

initiiert bei Richard Rohr

Karcher, Tom

Erlebnispädagoge

Leonhardt, Peter

Gruppenleiter (TZI-Diplom), Erwachsenenbildner

Lobe, Bernhardt

Kess Trainer

Metzger-Beck, Klaus

Theologe, ausgebildet im „Züricher Modell“

Modler, Dr. Peter

Untern.-berater, Autor, Theologe

Mühlbauer Hubert

Lehrer, Outdoor-Ausbildung

Müller, Rainer Maria

Musiktherapeut, Rezipator

Noske, Hans Jürgen

Wildnispädagoge, erfahren im Bogenbau und -schießen

Presser, Claudia

Bücherei am Dom

Prömper, Hans

Erwachsenenbildner, Theologe

Rieke, Wolfgang

Pastoralreferent

Rühl, Klaus

Gemeindereferent, Geistl. Begleiter, Alpinist

Schäfer, Andreas

Eheberatungsstellenleiter, ausgeb. in Leib- und Schwertarbeit

Späth, Winfried

Dipl.-Theologe, Panflötenspieler

Ullrich, Ellen

Frauenreferentin, Coach

Walser, Christoph

ev. Theologe, Coach, Autor, Sexualberater, Schweiz

Partnerschaft in der Lebens mitte



Vortrag für Männer und Frauen

Die Frau in den Wechseljahren, der Mann in der Midlife-Krise – das kann schon eine explosive Mischung sein. Gerade Männer hätten oft gerne, ihre Frau bliebe immer so, wie sie ist. In der Lebensmitte ist aber fast alles nicht mehr so, wie es war. Deshalb kommen beide in dieser Lebensphase nicht daran vorbei, die Partnerschaft neu auszuhandeln.

Es geht darum, andere Beziehungsqualitäten zu entdecken und die neue Lebensphase humorvoll und weise zu gestalten. Das Ziel könnte sein, statt das Negative in den Vordergrund zu rücken, miteinander die Früchte zu ernten.

Mi, **30.01.13**, 19.30 h

ORT:

Erbacher Hof, Mainz
Greibenstr. 24-26

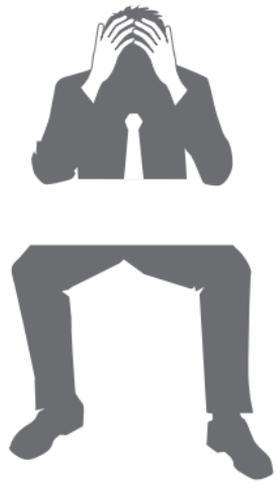
ANMELDUNG:

kurze Mail oder Anruf im
Büro Männerseelsorge

REFERENT:

Dr. Markus Hofer
Österreich

Von der Freiheit mit Freude zu arbeiten



Arbeit könnte viel mehr Spaß machen

- ... wenn mein Chef mir mehr zutrauen würde
- ... wenn nicht der ständige Zeitdruck wäre
- ... wenn die Arbeitsaufträge klarer wären

Es gibt Vieles, was uns die Freude an der Arbeit verleiden kann. Aber wir sind nicht machtlos, wir haben Einflussmöglichkeiten, um mit Freude und motiviert zur Arbeit zu gehen. In uns lebt das Potential, neuen Mut zu fassen. Das Selbstmanagement nach dem „Züricher Ressourcenmodell“ (ZRM) wird uns dabei helfen. Entdecken Sie an diesem Wochenende neue Chancen für mehr Arbeitszufriedenheit und wie Sie mehr Souveränität bei der Arbeit erleben können.

Fr, **01.02.13**, 17.30 h
bis So, **03.02.13**, 13.30 h

ORT:
Kloster Jakobsberg
Ockenheim

ANMELDUNG:
bis 06.01.13
Büro Männerseelsorge

LEITUNG:
Klaus Metzger Beck



Schnee schuh wandern

am Feldberg im Schwarzwald

Wir laden Sie ein, in der Gemeinschaft mit anderen Männern die Natur zu erleben.

In der Winterlandschaft des höchsten Schwarzwaldberges können Sie Ruhe und Weite und dabei unmittelbar die eigene Kraft genießen.

Abends beim Essen im Selbstversorgerhaus und beim Feuer ist genügend Zeit, einander zu erzählen, was man selbst am Tage innerlich und äußerlich erlebt hat.

Mo, **04.02.13**, 17.30 h
bis Do **07.02.13**, 13.00 h

ORT:
Rinkenklause
Hinterzarten, Freiburg i. Br.
eigene Anfahrt

LEITUNG:
Tom Karcher
Hubert Mühlbauer

ANMELDUNG:
bis 20.01.13
Büro Männerseelsorge

Männer kochen so



Ein Kurs für Anfänger

Sie möchten unabhängig sein, selbst kochen lernen oder auch andere gerne mit einem selbstgekochten Essen überraschen, dann sind Sie bei uns richtig. Wir vermitteln Ihnen Basisfertigkeiten beim Ausprobieren, pflegen in einer netten Männerrunde den Spaß am Kochen, bieten Ihnen nützliche Tipps zur bewussten Ernährung und einfache Rezepte für den heimischen Speiseplan.

Wir beginnen samstags mit einem Marktfrühstück und spazieren dann über den Wochenmarkt. Danach treffen wir uns regelmäßig Mittwoch abends zum Kochen.

Sa, **16.02.13**, 10.30 h
Marktspaziergang

ORT:
Mainzer Markt

LEITUNG:
Uwe Becker, Kräuterkoch
www.kraeuterkoch.de

Di, **19.02., 26.02., 05.03.**
u. **12.03.**, 17.00 - 20.00 h

ORT:
Ingelheim Jellowhaus
Lehrküche

ANMELDUNG:
bis 25.01.13
Büro Männerseelsorge



Männer lesen vor

für Jungs und Mädchen

Jungen und Mädchen brauchen Männer als Vorbilder für ihr zukünftiges Mann- und Frau-Sein. Deshalb sind Männer eingeladen, sich einzubringen und selbst vorzulesen: zu Hause als Vater, Opa, Onkel, in der Nachbarschaft oder als Lesepaten in Kitas und Schulen.

Beim **Vorleseseminar speziell nur für Männer** lernen Sie praktische Vorlese-Beispiele kennen, tauschen Ihre Erfahrungen unter vor-lesenden Männer aus und erhalten das Zertifikat als Vorlesepate.

Sa, **23.02.13,**
09.30 h - 16.00 h

ORT:
Familienbildungsstätte
Mainz

LEITUNG:
Claudia Presser
Peter Leonardt

ANMELDUNG:
bis 22.02.13
unter
[www.bistum-mainz.de/
buecherei-am-dom](http://www.bistum-mainz.de/buecherei-am-dom)

SEX & Segen



Wegweiser für die männliche Sexualität

Sexualität ist eine starke Lebenskraft. Die Herausforderung für uns Männer besteht darin, in dieser Gesellschaft einen selbstbestimmten Weg mit Genuss zu gehen. Denn die Gegenkräfte sind stark. Es fehlt im christlich geprägten Westen weitgehend der Segen zum Sex» Kirchliche Traditionen haben die Sexualität oft abgewertet. Und das Milliarden-geschäft Pornographie verspricht dem Mann das Heil im grenzenlosen Sexkonsum, aber bitte im Geheimen.

Stattdessen brauchen wir aktuelles Wissen, mehr Selbstwahrnehmung und vor allem: Segen, die Wertschätzung unserer Sexualität auf einer tiefen Ebene.

Alle interessierte Männer jeden Alters sind eingeladen.

Fr, **01.03.13**, 18.00 h
bis So **03.03.13**, 13.30 h

ORT:
Tagungszentrum
Schmerlenbach, Hösbach

ANMELDUNG:
bis 26.01.13
Büro Männerseelsorge

LEITUNG:
Christoph Walser



Vater Kind

zusammen in der Bücherei

in Kisten und Regalen nach spannenden Büchern suchen, miteinander anschauen, sich gegenseitig zeigen und erzählen ... und zu Beginn einem prominenten Vorleser (Klaus Hafner, Stadionsprecher Mainz 05) zuhören.

Ein spezieller Samstag für Väter mit Kindern - ab dem ersten Bilderbuch bis zur Kinder- und Jugendliteratur.

Sport, Technik- und Naturwissenschaft, Romane und Krimis für Erwachsene mit Ausleihe und Beratung – alles kostenlos.

Sa, **09.03.13**
10.00 h - 14.00 h

ORT:
Bücherei am Dom
Mainz

LEITUNG:
Katharina Dörnemann
Peter Leonardt

ANMELDUNG:
bis 22.02.12
unter
[www.bistum-mainz.de/
buecherei-am-dom](http://www.bistum-mainz.de/buecherei-am-dom)

Gründonnerstag Nacht wanderungen



Begleitet gehen wir in den Morgen

Im Schutz der Nacht gehen wir gemeinsam, nicht alleine, auch durch unsere eigene Dunkelheit, durch die Tiefen unseres Lebens, mal schweigend, mal erzählend, mal betend.

von Mainz zum Kloster Jakobsberg (Ockenheim)
Treffpkt: Pfarrheim, Pfr. Grimm Str. 1, Mz.-Gonsenheim

von Klein Karben (Wetterau) nach Altstadt
Treffpkt: Klein Karben, St. Bonifatius, Gemeindezentrum

rund um Hahnheim (Zornheim, Udenheim, Sörngenloch)
Treffpunkt: Kath. Jugendheim Hahnheim

von Darmstadt Eberstadt und dorthin zurück
Treffpunkt: Darmstadt Eberstadt St. Georg

von Worms nach Lorsch
Treffpunkt: Worms St. Martin

Do, **28.03.13**
jew. 22.00 - 07.00 h
(Frühstück)

LEITUNG:
verschiedene Teams
(Laufstrecke ca. 25km)

ANMELDUNG:
bis 22.03.13
[www.bistum-mainz.de/
maennerseelsorge](http://www.bistum-mainz.de/maennerseelsorge)

Bitte Proviant und Regen-
kleidung für die Nacht
mitnehmen und Platz für
ein Holzschicht lassen.



Vater Kind

Erlebnistag auf Schloß Freudenberg

Vater sein macht Spaß und fordert uns als Männer heraus. Wir haben Verantwortung für unsere Kinder und wollen dabei sein, wie sie groß werden. Leider gibt uns der Alltag oft wenig Gelegenheit dazu.

Wir laden Sie ein, mit Ihren Kinder einen gemeinsamen Tag zu verbringen, an dem Sie miteinander Freude haben und vieles gemeinsam erleben werden. Dies wird dann gewiss weiter in Ihren Alltag hinein wirken.

Sa, **13.04.13**, 10 h-17 h

ORT:
Schloß Freudenberg,
Wiesbaden

LEITUNG:
Tom Karcher
mit Beiratskollegen

ANMELDUNG:
bis 13.03.13
Büro Männerseelsorge
(Selbstverpflegung)

Nacht des Feuers



Draußen in der Natur ...

Gemeinsam trommeln, die Erde spüren, das Feuer schüren und wachhalten, einander zuhören und bestärken, Neues kennenlernen, eigene Talente entdecken, im Wald Geheimnisse finden, unterm freien Himmel übernachten, eine unvergessliche Erfahrung für Vater und Sohn (15 – 17 Jahre).

Vortreffen am 14.05.2013, 19.00 h

Sa, **25.05.13**, 10.30 h
bis So **26.05.13**, 13.00 h

ORT:

Grillplatz in der
Rheingauer Natur

Wir schlafen unter
freiem Himmel (bei
Regen Zelt mitbringen)

LEITUNG:

Rainer Jaschek
Jonas u. Dirk Ehrhard

ANMELDUNG:

bis 19.04.13
Büro Männerseelsorge



Entschieden mutig und klar Leben

Schwertseminar

Folgen wir als Männer nicht unserem inneren Ruf, unserem inneren Auftrag, so schwächen wir uns und bleiben heillos.

Die Übung mit dem Schwert hilft uns, uns zu unserem Wesentlichen hin durchzuschneiden. Die daraus entstehende Präsenz und die Verbindung mit unserer inneren Kraft gibt uns Orientierung und Mut zum kraftvollen Handeln.

Fr, **07.06.13**, 17.30 h
bis So **09.06.13**, 13.30 h

ORT:
Exerzitenhaus Hofheim

LEITUNG:
Andreas Schäfer

ANMELDUNG:
bis 02.03.13
Büro Männerseelsorge

Im Hier und Jetzt



meine Seele finden

Jeden Tag versuchen wir unser Glück zu machen, strengen uns an, konsumieren und suchen unseren Platz in der Welt. Der Job, die neue Anschaffung, vielleicht auch die neue Beziehung; alles ist wichtig und hilfreich. Aber vieles belastet uns auch, lässt uns nicht los und dann ist da manchmal diese innere Leere.

Viele spirituelle, auch christliche Lehrer empfehlen übereinstimmend das dankbare Verweilen im Hier und Jetzt. Es sei der Ort und die Zeit, in der alle Fülle geschenkt, alle Sehnsucht gestillt und auch Gott erfahrbar wird.

Aber wie geht das? Was heißt Hier und Jetzt? Wie gelingt das im Alltag? Lassen Sie sich entführen in Ihre je eigene Welt der Freude!

Fr, **14.06.13**, 18.00 h
bis So **16.06.13**, 13.30 h

ORT:
Bildungshaus
Schmerlenbach, Hösbach

ANMELDUNG:
bis 10.04.13
Büro Männerseelsorge

LEITUNG:
Hubert Frank



Vater Kind Kanutour

Ich wollte schon immer mal ...

... mit meinem Sohn oder meiner Tochter etwas ganz alleine machen, etwas Besonderes ohne die anderen, nur zu zweit.

Wir wollen Sie einladen, sich mit Ihrem Kind und anderen Vätern zum Kanufahren auf die Lahn zu begeben.

Sie müssen keine Erfahrung haben. Ein fachkundiger Mann wird Sie ins Bootfahren einführen.

(8 Männer mit jeweils 1 Kind ab 10 Jahren)

Sa, **29.06.13**, 10.00 h
bis So **30.06.13**, 16.00 h

ORT:
Löhnberg

LEITUNG:
Hubert Frank

ANMELDUNG:
bis 27.04.13
Büro Männerseelsorge

Werde das Ziel intuitiv treffen



Bogenschießen

Gerade in unserer kopflastigen, technikdominierten Welt ist es wichtig, unsere intuitive Seite des Lebens zu stärken.

Zwar ist es gut „mehrere Pfeile im Köcher“ zu haben. Wenn ich aber geistig eins werde mit meinem Ziel und den „Bogen nicht überspanne“, brauche ich nur noch richtig loszulassen und der Pfeil fliegt „zielgerichtet“ und „trifft ins Schwarze“.

Ein Kurs mit Zugang zu unseren innerem Archetypus Jäger und Parallelen zu unserem Alltagsleben.

Ausrüstung wird gestellt.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sa, **06.07.13**

10.30 - 18.00 h

ORT:

Hochtaunus

LEITUNG:

Hans-Jürgen Noske

ANMELDUNG:

bis 06.06.13

Büro Männerseelsorge



Vater Kind Bogenbau

Ihr seid der Bogen ...

„Ihr seid der Bogen, von denen Eure Kinder
als lebende Pfeile ausgeschickt werden.“

(Kahil Gibran)

Wir bieten Ihnen an diesen Wochenenden die Gelegenheit, mit Ihrem Sohn (9-12 Jahre) einen Bogen zu bauen. Wir zeigen Ihnen und Ihrem Sohn auch, wie man damit schießen kann.

Wir werden gemeinsam am Lagerfeuer sitzen und uns dort mit anderen Vätern und Söhnen austauschen. Sie werden sich lange zusammen mit Ihrem Sohn an dieses Wochenende erinnern.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Fr, **23.08.13**, 18.00 h
bis So **25.08.13**, 15.00 h

ORT:
Haus St. Gottfried
Ilbenstadt (bei Friedberg)

ANMELDUNG:
bis 16.05.13
Büro Männerseelsorge

LEITUNG:
Hans-Jürgen Noske
Tom Karcher

Segel törn mit der „Safier“



Gemeinsam segeln

Die Kraft von Wind und Wellen genießen, mit anderen die Segel setzen, hinter dem großen Steuerrad stehen und jeden Abend in einer anderen Bucht oder Hafen liegen.

Zeit für sich finden, im Gespräch mit anderen Männern sein, dazu laden wir Sie herzlich ein.

Näheres über die Safier finden Sie unter www.safier.ch

So, **25.08.13**
bis Sa **31.08.13**

ORT:
Kappeln, Ostsee
Dänische Inseln

ANMELDUNG:
bis 30.04.13
Büro Männerseelsorge

LEITUNG:
Hubert Frank



Aufsteigen Aussteigen

Wanderexerzitionen

Lassen Sie sich beiseite nehmen!

Heraus aus dem Gewohnten, heraus aus dem Tal des Alltags. Wir laden Sie ein, aufzusteigen, um dem Himmel näher zu kommen. Sie können Abstand gewinnen, zur Ruhe kommen und haben Zeit für Gespräche und Besinnung.

Wir bleiben die ganze Woche im Gebiet der Zufallhütte. Gepäcktransport zur Hütte ist möglich. Nur Tagesrucksack für die Touren. Der Leiter Klaus Rühl besitzt langjährige Erfahrung in der Geistlichen Begleitung und im alpinen Bergwandern.

Sa, **31.08.13,**
bis Sa **07.09.13**

ORT:
Zufallhütte 2265m,
Südtirol

LEITUNG:
Klaus Rühl

ANMELDUNG:
Klaus Rühl
Tel. 06643-9180380
KlausRuehl@gmx.net

Die Kraft des Trommelns



Kreativseminar

Die Tradition des Trommelns ist die älteste in der Musikgeschichte.

Um das Wesen und die Wirkung des Trommelns zu verstehen, wollen wir eintauchen in die eindringlichen Kraftfelder, deren Klänge und Dynamik in der Lage sind, uns psychisch und physisch anzusprechen und zu „ernähren“.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Fr, **20.09.13**, 18.00 h
bis So **22.09.13**, 13.00 h

ORT:
Haus St. Gottfried
Ilbenstadt (Friedberg)

ANMELDUNG:
bis 15.06.13
Büro Männerseelsorge

LEITUNG:
Rainer Maria Müller
Hubert Frank



Mit Freude führen

Ein Tag für Männer in Leitungsverantwortung

Ein Projekt zu entwickeln, einen Prozess zu steuern, Mitarbeiter zu motivieren und die Früchte dieser Arbeit zu ernten, macht viel Freude und kann im Arbeitsalltag sehr erfüllend sein. Aber auf diesem Weg können viele Stolpersteine liegen: Mitarbeiter, die alles besser wissen oder einen höheren Status oder mehr Ausbildung hinter sich haben; schwarzsehende und müde Kollegen; eigene Unsicherheiten; Ängste und innere Zweifel an dem Projekt.

Wir laden Sie ein, mit dem Unternehmensberater, Autor und Coach nach Ihrer „Königsstrategie“ zu suchen, d.h. wie bekommen Sie in kritischen Situationen Ihre königliche Handlungsfreiheit zurück, um eine Krise zu vermeiden oder zu überwinden.

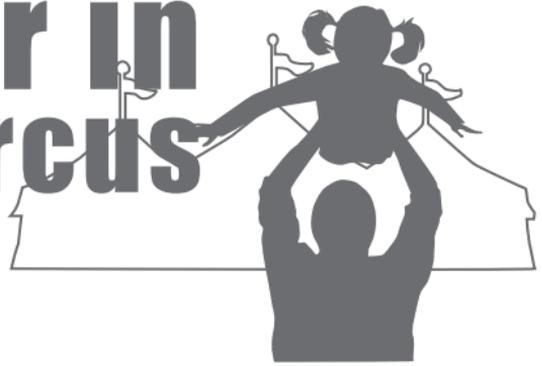
Sa, **28.09.13**
10.00 - 16.00 h

ORT:
Haus Maria Frieden
Mainz

ANMELDUNG:
bis 04.07.2013
Büro Männerseelsorge

LEITUNG:
Dr. Peter Modler
Autor des Buches
„Die Königsstrategie“

Väter und Kinder in den Circus



Freizeit für Väter und Großväter mit Kindern ab 7 Jahren.

In verschiedenen Gruppen mit oder ohne Kind werden wir gemeinsam eine Circusvorstellung auf Hände, Beine und Füße stellen.

Es wird gelacht, geschwitzt, gedacht, gemacht, gekullert, geschlafen, geschafft, gestaunt und dabei in die bunte Welt des Circus eingetaucht. Dabei helfen Euch die erfahrenen CircusartistInnen vom Circus Rabatzi.

Do, **18.10.13**, 18.00 h
bis Sa **25.10.13**, 10.00 h

ORT:
DJH Lauterbach/Hessen

LEITUNG:
Jürgen Juri Abt

ANMELDUNG:
DJH Service GmbH
Bismarckstr. 8
32756 Detmold
Tel.: 05231 7401-10
Fax: 05231 7401-74
E-Mail: reisen@djh.de



Aggression als Lebensenergie nutzen

„Aggression“ wird meist negativ verstanden und mit Gewalt, Hass und Krieg verbunden.

„Sei nicht so aggressiv“, heißt es.

Aber Aggression ist eine Lebensenergie, die wir brauchen, um in Kontakt mit uns selbst, mit anderen Menschen zu gehen, um unser Leben zu gestalten. Wir brauchen die Aggression auch, um unsere Beziehungen lebendig halten zu können.

Ich zeige Ihnen auf dem Seminar, wie Sie das im Alltag umsetzen können

Fr, **25.10.13**, 17.30 h
bis So **27.10.13**, 13.30 h

ORT:
Haus am Maiberg
Heppenheim

ANMELDUNG:
bis 15.08.13
Büro Männerseelsorge

LEITUNG:
Hubert Frank

„Kess“ erziehen



Ein Kurs für Väter von Kindern (2-12 Jahre)

Wir wollen unsere Kinder ermutigen, selbstbewußt und stark zu werden. Wir wollen mit Ihnen respektvoll umgehen. Leider erleben wir uns im Alltag, wie wir herumrörgeln, schimpfen und manchmal schreien. Aber es geht auch anders.

Im Kurs machen wir uns eingefahrene Verhaltensmuster bewußt, lernen Grenzen setzen und bleiben mit unseren Kindern im Kontakt. Wir üben anhand eigener Praxisbeispiele.

Kess = kooperativ/ermutigend/sozial/situationsorientiert

Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Kath. Bildungswerk Rheinhessen statt.

Fr, **08.11., 15.11., 22.11.,**
29.11. und 06.12.2013,
18.30 - 21.30 h

ORT:
Weinolsheim
(Rheinhessen)
Kirchgasse 1
Gemeindezentrum

LEITUNG:
Bernhard Lobe
Hubert Frank

ANMELDUNG:
bis 18.10.13
Büro Männerseelsorge

Timeout statt Burnout



Tage zur Lebens-Balance

Von Führungspersonen und Fachkräften wird immer mehr Leistung verlangt. Sehr viel Energie fließt in den Beruf. Kreatives, Familie, Freunde und Hobbies bleiben oft auf der Strecke.

Die Auszeit im Exerzitenhaus unterbricht bewußt diesen Alltag und bietet eine Gegenwelt. Zeiten der Stille, offene Männergespräche, Lebensinventarübungen zielen auf tiefere Bedürfnisse und können eine neue Kultur der Work-Life-Balance schaffen.

Do, **14.11.13**, 12.00 h
bis Sa **16.11.13**, 16.00 h

ORT:
Exerziten- u. Bildungs-
haus St. Josef, Hofheim

ANMELDUNG:
bis 13.09.13
Büro Männerseelsorge

LEITUNG:
Christoph Walser
Dr. Hans Prömper

Die Frau im Wechsel der Mann in der Krise



Lebensmitte – Seminar für Männer und Frauen

Wenn in der Lebensmitte vieles wechselt, kommen wir als Männer und Frauen nicht unbeschadet davon. Gerade hatten wir uns eingerichtet, da bleibt auf einmal fast nichts mehr so, wie es war.

Die Erwartungen an das eigene Leben und aneinander wandeln sich, manche Interessen gehen eher auseinander als zusammen. Die Paarbeziehung muss neu verhandelt werden.

Was ist das Neue und andere für mich als Frau, für mich als Mann in dieser Phase, wird die Frage für die Männer- und Frauengruppen sein, die sich während des Seminars immer wieder bilden. Danach findet ein Austausch statt.

Man kann als Paar teilnehmen, aber auch als Einzelperson

Fr, **29.11.13**, 17.30 h
bis So **01.12.13**, 13.30 h

ORT:
Wilhelm-Kempf-Haus
Wiesbaden-Naurod

ANMELDUNG:
bis 23.08.13
Büro Männerseelsorge

LEITUNG:
Ellen Ullrich
Hubert Frank

Männer reise 2014/15



ein Erfahrungsweg unter Männern

Wir laden Sie ein, sich in einer festen Gruppe (über den Zeitraum von 1,5 Jahren) auf die Reise durch die verschiedenen Landschaften des Mannseins zu begeben.

Männliche Verletzbarkeit, Unabhängigkeit, Entschlossenheit, Verantwortung, Intuition und Leidenschaft werden ihnen begegnen, bei sich selbst und bei den anderen teilnehmenden Männern.

Es wird eine kraftvolle Reise werden, die Sie prägen wird und Ihnen viel Freude an dem eigenen Mannsein vermitteln kann.

Themen werden u.a. sein:

König sein im eigenen Leben und das „innere Kind“

Achtungsvoller Abschied von Vater und Mutter

Der Liebhaber - oder wie bin ich freundlich zu mir selbst

Der Krieger - oder wie setze ich Grenzen, ohne mich einzumauern

Der Magier - oder wie ich humorvoll meiner Sterblichkeit begegne

Meine Vision - oder was ist meine Lebensaufgabe

Wir werden uns an folgenden 7 Wochenenden treffen:

24.01.–26.01.2014,

28.03.–30.03.2014,

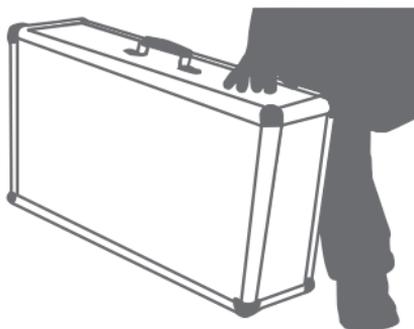
18.07.–20.07.2014,

26.09.–28.09.2014,

07.11.–09.11.2014,

23.01.–25.01.2015,

06.03.–08.03.2015



Die Wochenenden finden alle im Haus St. Gottfried in Ilbenstadt (in der Nähe von Friedberg) statt. Dort sind wir im Pilgerhaus untergebracht. Da sind wir unter uns und ein schöner, dazu gehörender Park gibt uns viel Freiraum und Möglichkeit für die Erfahrung der Natur. Zwischen den Wochenenden sorgt ein regelmäßiger Kontakt mit einem Mitreisenden dafür, die Reise während des Alltages im Blick zu behalten.

Wir laden Sie zu einem Infotreffen am 07. Dez. 2013 nach Ilbenstadt ein, damit Sie uns und wir Sie besser kennenlernen können.

LEITUNG:

Tom Karcher, Erlebnispädagoge, seit Jahren tätig in der Männerarbeit, 46 Jahre

Andreas Maria Baumeister, Ständiger Diakon, Integrativer Coach (ECA), Männerbildner, 50 Jahre

Hubert Frank, Männerseelsorger, Gewaltberater, Phaemotherapeut, 56 Jahre

Sa, **07.12.13**
15.00-18.00 h,
Infotreffen (kostenfrei)

ORT:

Haus St. Gottfried
Ilbenstadt

ANMELDUNG:

bis 08.11.13
Büro Männerseelsorge
für das Infotreffen



Männer gottes dienste

„Aschermittwoch – man gönnt sich ja sonst nichts!“

Mann sein heißt, sich Zeiten der „Asche“ zu leisten. Wir laden Sie ein, dies am **Aschermittwoch** rituell zu vollziehen, und dabei zu merken, welche Energie und Kraft sich daraus entwickeln kann.

Aschermittwoch, **13.02.2013**, 20.00 h

ORT: Antoniuskapelle, Adolf Kolpingstr. 6, Mainz (bei Römerpassage)

LEITUNG: Hubert Frank, Wolfgang Rieke, Winfried Späth

„Trennungsgottesdienst“

Ökumenischer Gottesdienst für Männer und Frauen, die in ihrem Familien- und Lebenszusammenhang von Trennung betroffen sind und sich Ermutigung und Stärkung erhoffen.

Sa, **15.11.2013**, 19.00 h

ORT: St. Christoph (Ruine), Hintere Christophsgasse, Mainz

LEITUNG: Stefan Weidner und Team

„Ihre Wurzeln tragen mich...“

Ein Gottesdienst am Allerseelentag

Mann muß nicht immer von vorne anfangen, das Rad neu erfinden, unsere männlichen Vorfahren haben auch schon viel geleistet. Dies zu würdigen, kann uns entlasten und Halt geben.

Sa, **02.11.2013**, 19.00 h

ORT: Trauerhalle, Hauptfriedhof Mainz, (Eingang Zahlbacherstraße)

LEITUNG: Wolfgang Rieke, Rainer M. Müller, Winfried Späth

**Zu all diesen Gottesdiensten sind Sie herzlich
eingeladen und können einfach vorbei kommen!**

Männer treffen



Männergruppenaufbau

Heute Mann zu sein ist nicht leicht. Alte Rollenbilder haben ausgedient. Die neuen stellen unzählige Anforderungen oder sind unklar.

Wie finde ich meinen eigenen Weg als Mann?

Wir bieten die Möglichkeit zum Austausch unter Männern, um mit- und voneinander zu lernen, unser Mannsein zu genießen. Alles, was Männer bewegt, kann dabei Thema sein: Arbeit, Familie, Vater(sein), Körper, Männerfreundschaft, Lebenslust, Sexualität ...

Wir bieten an 8 Abenden eine Einführung zum Aufbau einer selbstgeleiteten Männergruppe in den verschiedenen Regionen des Bistums Mainz an. Die Gruppe trifft sich in regelmäßigen Abständen für 2 Stunden und besteht aus 7-10 Männern.

Sobald sich mehrere Männer in einem Umkreis von 50 km angemeldet haben, startet die Gruppe an einem von uns gestellten zentralen Ort. Anschließend organisiert sich die Gruppe selbst.

LEITUNG:
Tom Karcher oder
Hubert Frank

ANMELDUNG:
jederzeit
Büro Männerseelsorge

Männer treffen



Bestehende Männergruppen, die Neue aufnehmen

Alzey Klaus Dirigo Die Gruppe versteht sich als of -
Fon: 06731 / 946958 fener Gesprächskreis (14-tägig).

Bensheim Karl-Heinz Neder
Fon: 06251 / 68880, KHE.neder@t-online.de

Budenheim Hans-J. Reinecke
Fon: 06139 / 293992, hjreinecke@hotmail.com

Darmstadt - (St. Elisabeth) Friedel Blome
Fon: 06151 / 711889, Friedel.Blome@medianet-world.de

Ginsheim Wilfried Ritz
Fon: 06144 / 31323, wilfried.ritz.kgm.ginsheim@ekhn-net.de

Riedstadt Martin Buhl
Fon: 06158 / 71370, buhl.martin@t-online.de

Großen-Buseck Diakon Rudolf Montermann
Fon: 06408 / 92368, diakonmontermann@web.de

Mainz-Zahlbach Norbert Stenner
Fon: 06131/368265, Norbert.stenner@stenner-kollegen.de

Bad Vilbel Eberhard Weber
Fon: 06101/521847, Weber-eberhard@web.de

Seligenstadt Holger Almenröder
Mail: holgialmi@yahoo.de

Männer Literatur



Die Kraft der männlichen Sexualität

Peter A. Schröter, Charles Meyer, Pendo Verlag

Männer glauben anders

von Markus Hofer, Verlag Tyrolia

Krafträume Gedanken und Gebete für Männer

M. Rosowski/A. Ruffing, Butzon&Bercker Luther-Verlag

Den Mann zur Sprache bringen Psychotherapie mit Männern

Wofgang Neumann/Björn Sufke, dgvt Verlag

Die Männerbibel Meditationen auf dem Weg zur Freiheit

Richard Rohr, Kösel 2011

Jungen Eine Gebrauchsanweisung

Reinhard Winter, Beltz Verlag 2011

Spirituelle Wege aus dem Burnout

Peter Abel, Vier Türme Verlag 2009

Verzögerte Zeit Ein Adventskalender für Väter

Christian Kuster, echter Verlag 2011

Die zweite Halbzeit entscheidet

Strategien für Männer ab 40, Markus Hofer, Tyrolia 2011

Das Beste kommt noch Männer im Unruhestand

Eckart Hammer, Kreuz Verlag 2010

Was ist mit unseren Jungs los?

Hintergründe und Auswege bei Jugendgewalt

Kreuz Verlag 2011, Allan Guggenbühl

Die Königsstrategie so meistern Männer berufliche Krisen

Krüger Verlag 2012

Programm Übersicht



		PREISE	SEITE
	Unsere Referenten		01
JAN	Partnerschaft in der Lebensmitte, Vortrag	0,- €	02
FEB	Von der Freiheit, mit Freude zu arbeiten	190,- €	03
	Schneeschuhwandern im Schwarzwald	150,- €	04
	Aschermittwochgottesdienst	0,- €	28
	Männer kochen so	190,- €	05
	Männer lesen vor (Mittagessen, Kaffee)	25,- €	06
MÄRZ	Sex & Segen	190,- €	07
	Vater und Kind in der Bücherei	0,- €	08
	Gründonnerstag Nachtwanderungen (Frühstück, Bustransport)	15,- €	09
APRIL	Vater - Kind Erlebnistag (eigene Verpflegung)	30,- €	10
MAI	Nacht des Feuers	70,- €	11
JUNI	Schwertseminar	220,- €	12
	Im Hier und Jetzt meine Seele finden	150,- €	13
	Vater - Kind Kanutour	150,- €	14
JULI	Bogenschießen	50,- €	15
AUG	Vater - Sohn Bogenbau	190,- €	16
	Segeltörn (incl. Bahnfahrt)	690,- €	17
	Wanderexerziten (Anfahrt, Unterkunft, Verpflegung selbst)	100,- €	18
SEPT	Die Kraft des Trommelns	150,- €	19
	Mit Freude führen - Tagesseminar	70,- €	20